



La nuova abitudine da acquisire è:

	giorno	giorno	giorno	giorno	giorno	giorno	giorno
settimana 1	1	2	3	4	5	6	7
settimana 2	8	9	10	11	12	13	14
settimana 3	15	16	17	18	19	20	21
settimana 4	22	23	24	25	26	27	28
settimana 5	29	30	31	32	33	34	35

ok!

the best!